

....la mattina mentre faccio colazione ascolto in sottofondo l'*om mani padme om* dal cd tibetano che ho comprato in giro per kathmandu.... non credevo che mi rimanesse dentro così a lungo!!! ...

Questo è stato per me l'esperienza nepalese..qualcosa, non so cosa, di indefinibile e a suo modo spirituale che è entrato a far parte della mia quotidianità!

Oltre alla speranza di poter un giorno rivedere le cime himalayane che rimarranno comunque indimenticabili!

Giada | Nov 2011